

Se acerca la fecha del inicio de los **CAMPUS DE VELA**, os vamos a recordar algunos temas que son básicos para que los alumnos disfruten de las actividades. Ha sido un año complicado para todos, esperamos que estos días en la Escola los niños consigan desconectar, y que vosotros estéis tranquilos.

1. Tienen que traer una muda, porque se van a mojar, ropa para navegar y ropa para la calle o la hora de comer.
 - Ponerle a todo el nombre para evitar pedidas y cambios.
 - Para navegar tienen que llevar (sean niñas o niños) un pantalón tipo bermuda o bañador y una camiseta (o lycra). Nunca navegamos en bikini o sin camiseta
 - Está prohibido ir por la Escola con chanclas, lo mejor son aquashoes, las zapatillas de deporte o las cangrejeras (los escaarpines de neopreno negros son para el invierno y ahora son muy molestos).
 - Gorra, si es posible con un cabo sujeta a la etiqueta de la camiseta o a un ojal.
 - Los alumnos que tengan que navegar con gafas deben de llevar un seguro de gafas.
 - Los alumnos que lleven el pelo largo deben de recogerlo en una coleta, no pueden navegar ni con colgantes ni con pendientes muy grandes.
2. Crema protectora de alta graduación (pantalla total), es importante que se ponga 1 h antes de la exposición al sol, por lo que deben traerla puesta desde casa, los que se quedan a comer se pondrán otra vez antes de volver a salir a navegar.
 - No podemos proporcionar crema este año.
3. Deben de desayunar, traer un bocadillo para el almuerzo, y los que se quedan hasta las 17:00 h. un tupper con su nombre y la comida, que se les calentara a la hora de comer si es necesario. Recordad ponerles cubiertos
4. La Escola está luchando por la sostenibilidad del Mediterráneo, por lo que no tenemos vasos o botellas de un solo uso o cubiertos de plástico. En esta época del año y haciendo deporte, es importante que los alumnos se hidraten adecuadamente, la Escola cuenta con dispensadores de agua para que los alumnos rellenen su cantimplora, botella, vaso, que deben de traer de casa.
 - Hay que ir con cuidado con no perder las mascarillas, y menos en el mar.

Con relación a los alumnos que vienen con amigos o hermanos y que quieren navegar con ellos, es imposible que todo el tiempo de navegación puedan estar con sus compañeros, ya que los barcos son de dos o de cuatro, en cualquier caso, si son de la misma edad, estarán con el mismo Instructor y en la misma zona, pero a veces tendrán que formar tripulación con personas diferentes.

Dividimos a los Alumnos como otros años:

- Peques: 6, 7 y 8 años
- Medianos: 9, 10 y 11 años
- Mayores: Más de 12 años

El primer día estaremos todos juntos en la zona de sombra que hay al lado de la grúa de la Escola, y luego ya estaremos repartidos con nuestro grupo de edad.

Las actividades variarán en función de la meteorología, si un día llueve, navegaremos igual, siempre que no haya alerta naranja o más de 18 nudos. Si esto sucede (poco habitual en Valencia los meses de verano) no podemos estar con los niños en espacios cerrados, con lo que deberíais acudir a por ellos.

Horario aproximado:

- 9:00 Reunión, parte meteorológico, teoría y preparar embarcaciones
- 10:00 Almuerzo
- 10:15 Navegación
- 13:30 Volvemos a tierra y desmontamos si hiciera falta
- 14:00 Comida o a casa
- 14:50 Preparar embarcaciones
- 15:00 Navegación
- 16:30 Volvemos a tierra y recoger embarcaciones
- 17:00 A casa

Habrà días que naveguemos dentro de La Marina y otros en mar abierto, dependerà de la meteorología y de los criterios de los técnicos.

El material está adaptado a la edad de los alumnos, por eso tenemos TAZ, Topaz, Omega y 595, si tenéis alguna duda, consultadlo con la dirección de la Escola.

La Escola abre las puertas a las 8:40, entendemos que muchos padres / madres trabajáis y que nos tenéis que dejar a los niños antes de las 9.00

Como en las regatas, necesitamos tener un control de los alumnos, por lo que pasaremos lista en la entrada y en la salida de la instalación. (además del cuestionario), es muy importante saber quienes tenemos en el agua.

Para la recogida de los alumnos debéis esperar fuera de la instalación y cuando os veamos en la puerta, vuestro hijo/a saldrá. Si va a venir a por el alumno otra persona, comunicárnoslo por la mañana al dejarlo en la Escola. Los niños tendrán hambre, el mar abre mucho el apetito, intentad sed puntuales

Protocolo COVID.

Desde la Federación de Vela de la Comunitat Valenciana se ha trabajado en un protocolo para que todas las Escuelas de Vela Homologadas sigamos los mismos procedimientos y reducir al máximo los riesgos de contagios por el COVID, os detallamos en unas pinceladas las partes más importantes:

1. Antes de venir a la instalación debéis rellenar el siguiente formulario (TODOS LOS DÍAS). FORMULARIO - shorturl.at/lpI04
2. Todo el mundo que acceda a la Escola debe traer mascarilla e intentar mantener la distancia de seguridad.
3. Si el alumno o alguien cercano ha tenido síntomas del COVID no vengáis a la instalación.
4. Venir en un medio de transporte que garantice vuestra seguridad.
5. Sólo habrá un punto de acceso a la instalación, la entrada que queda enfrente del puente de la Formula 1, tenéis un parking gratuito justo en la puerta.
6. Se lavarán las manos, desinfectarán las suelas de las zapatillas y se tomará la temperatura antes de entrar a la instalación, si el alumno da más de 37º se esperará 10 minutos y se volverá a medir
7. Los alumnos se lavarán las manos con frecuencia, habrá geles por la instalación, en cada lancha de seguridad y en cada velero colectivo.

8. Cada lancha lleva un Kit con mascarillas de repuesto, geles y guantes por si fuera necesario.
9. No se podrán usar las duchas de los vestuarios, tendremos mangueras para darnos un agua y refrescarnos después de navegar
10. Se tendrá un control de los aforos de los vestuarios y aulas
11. Podéis elegir entre traer chaleco salvavidas propio o usar uno de los nuestros (los desinfectaremos todos los días)
12. La vestuarios de la Escola se limpiarán dos veces al día y las embarcaciones se desinfectarán al finalizar la jornada.
13. Tenéis un decálogo con las recomendaciones adjuntas a este documento

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS

PROTOCOLO COVID 19



Si tienes síntomas avísanos y te anularemos la clase



Se RESPONSABLE y cumple estas indicaciones



Sólo habrá un punto de acceso a la instalación



Chaleco salvavidas propio o camiseta + desinfección



Ven a la Escola / Club en un medio de transporte que garantice tu seguridad, ponte guantes y mascarilla



Hay que lavarse las manos con gel hidro-alcohólico al llegar y antes de irse



Mantén la distancia de seguridad



La Escola desinfecta el material todos los días




Si navegas en barco colectivo obligatorio el uso de la mascarilla



Utiliza toda la explanada para montar y desmontar el barco

som vela
FEDERACIÓN DE CLUBES DE VELA DE ESPAÑA



DESINFECTA TU CHALECO Y PONLO EN SU PERCHA

PROTOCOLO COVID 19

som vela
FEDERACIÓN DE CLUBES DE VELA DE ESPAÑA



MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

PROTOCOLO COVID 19

som vela
FEDERACIÓN DE CLUBES DE VELA DE ESPAÑA



SALUDA COMO UN MARINERO / SURFER

PROTOCOLO COVID 19

som vela
FEDERACIÓN DE CLUBES DE VELA DE ESPAÑA



LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA

PROTOCOLO COVID 19

som vela
FEDERACIÓN DE CLUBES DE VELA DE ESPAÑA